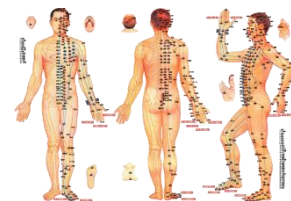


**INTITULE DE FORMATION :**  
**BASES THÉORIQUES DE MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE**



**OBJECTIFS DE LA FORMATION**

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- d'appliquer la philosophie de la MTC et de s'appuyer sur les fondements théoriques de la dans sa pratique professionnelle (soins, coaching, animation Do-In, Shiatsu, Yoga, Qi-Gong...)
- de s'adapter aux diverses situations et aux publics grâce à la vision orientale de l'humain.

**PUBLIC**

- Tout public majeur souhaitant s'initier à la MTC
- Tout professionnel souhaitant intégrer le parcours animateur Do-In ou souhaitant intégrer les bases théoriques de MTC
- Toute personne en reconversion professionnelle

**PRÉREQUIS**

Aucun

**DURÉE DE LA FORMATION /  
MODALITÉS D'ORGANISATION**

**Durée globale estimée :** 35 heures

**Dont, selon PIF\* :** tutorat 2 ou 8 heures synchrones

**Dates de la formation :** à valider entre 3 et 6 mois

**Coût de la formation, selon PIF**

- Mise à niveau / 2 heures synchrones **230 euros TTC**
- Débutant pour intégration d'un cursus / 8 heures synchrones **450 euros TTC**

\*plan individuel de formation

**CONTENU DE LA FORMATION**

**Théorique :**

Les fondamentaux de la MTC

L'énergie, l'homme et la santé

*Cf programme détaillé en annexe*

**MODALITÉS D'ASSISTANCE PÉDAGOGIQUE ET TECHNIQUE**

**Formatrice :** Valérie Capel – Gérante de l'OF, Praticienne de Shiatsu / Animatrice-Formatrice Do-In

**Courriel :** formations@cap-asitude.fr

**Téléphone :** 06.98.42.92.88

**MODALITÉS D'ASSISTANCE TECHNIQUE**

Courriel, téléphone, WhatsApp, classe virtuelle

**ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES A RÉALISER**

Classe virtuelle synchrone, modules d'apprentissage et d'intégration en ligne : cours écrits, schémas (35 heures)

Support de cours téléchargeable

**MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DE LA FORMATION**

Emargement en ligne pour le synchrone

Points d'étape avec l'encadrant

Quizz, QCM

Test final

**MOYENS TECHNIQUES**

Plateforme e-learning, classe virtuelle (zoom)

**FORMATEUR**

Valérie Capel

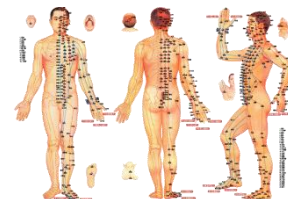
Praticienne de Shiatsu et Animatrice Do-In / Formatrice accréditée FFST

Expérience 17 ans



## INTITULE DE FORMATION :

### BASES THÉORIQUES DE MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

### A l'issue de la formation le stagiaire sera capable :

- d'appliquer la philosophie de la MTC et de s'appuyer sur les fondements théoriques de la dans sa pratique professionnelle (soins, coaching, animation Do-In, Shiatsu, Yoga, Qi-Gong...)
- de s'adapter aux diverses situations et aux publics grâce à la vision orientale de l'humain.

## CONTENU PÉDAGOGIQUE

### PROGRAMME DÉTAILLÉ

#### Les fondamentaux de la MTC – L'énergie, l'homme et la santé

##### • Module 1 :

- Historique, philosophie, les 5 branches
- Les fondements : le Tao, le Ying et le Yang
- L'homme entre ciel et terre : le centrage, le hara, les 3 foyers
- Les 3 trésors : le Shen, le Jing, le Qi

##### • Module 2 :

- Les 5 éléments : le cycle d'engendrement, de contrôle et de domination
- La circulation énergétique chez l'homme, l'horloge circadienne
- Le calendrier des saisons
- Les causes de déséquilibres : internes, externes et autres

##### • Module 3 :

- Les 12 méridiens principaux et tendino-musculaires
- Les 12 méridiens principaux, organes et viscères
- Méridien Foie/Vésicule Biliaire et syndromes associés
- Méridien Rate/Estomac et syndromes associés
- Méridien Cœur/Intestin Grêle et syndromes associés
- Méridien Maître Cœur/Triple Réchauffeur et syndromes associés
- Méridien Rein/Vessie et syndromes associés
- Méridien Poumon/Gros Intestin et syndromes associés

##### • Module 4 :

- Les profils énergétiques : bois, feu, terre, métal, eau
- 2 merveilleux vaisseaux : le Vaisseau Conception et le Vaisseau Gouverneur
- Les principaux points énergétiques : fonctions et localisations
- Tableau de synthèse