



Formez-vous
à la source !

Session Do-In
2023/2024



Inscriptions
www.cap-asitude.fr



PARCOURS ANIMATEUR DE DO-IN PREVENTION-SANTE

CERTIFICAT FEDERAL D'APTITUDE D'ANIMATION DO-IN

présentiel/

distanciel

- Animer professionnellement, en présentiel et à distance, des séances Do-In bien-être-santé adaptées et sécuritaires pour tous.
- Proposer, au sein d'une activité professionnelle, des séances de Do-in, pour prévenir et améliorer le bien-être-santé des consultants



PUBLIC

- Professionnels du bien-être, de la forme, du sport et de la santé (shiatsu, coach, naturopathe, sophrologue, yoga, kinésithérapeutes, ostéopathe, infirmières...)
- Tout professionnel souhaitant transmettre les techniques au sein de son activité/organisation/entreprise
- Personnes en reconversion professionnelle



Nous sommes sensibilisés à l'accessibilité des formations aux personnes en situation de handicap. Les stages pratiques comportant des techniques corporelles debout, sur chaise, au sol, merci de nous consulter afin de vérifier la faisabilité de la formation au regard du handicap.

PRÉREQUIS

- Avoir un projet professionnel en lien avec la formation
- Entretien de positionnement avant inscription, plan de formation individuel (PIF)



VALIDATION DE LA FORMATION

Accéder à la certification FFFST

- ✓ Adhésion à la FFFST : 63 euros
- ✓ Etre titulaire de l'AFPS/PSC1 ou équivalence
- ✓ 35 heures anatomie/physiologie
- ✓ 35 heures bases de Médecine Traditionnelle Chinoise
- ✓ Avoir suivi l'ensemble du cursus selon le plan individuel de formation défini lors du positionnement

Modalité de certification

- ✓ Soutenance du projet professionnel
- ✓ Préparation, animation et analyse d'une séance de Do-In sur un thème donné, pour un public spécifique et dans un temps imparti

Certificat remis : CF2ADI

Certificat Fédéral d'Aptitude d'Animation Do-In





OBJECTIFS ET CONTENUS DE LA FORMATION

La formation s'articule autour de compétences à acquérir, définies dans le référentiel du parcours de l'Animateur Do-In Prévention-Santé ». Elle est constituée de 4 Modules d'Unités de Compétences (M-UC)

- **M-UC1 (distanciel)** : maîtriser les techniques et outils nécessaires (théoriques et pratiques) à l'animation d'une séance de Do-In
- **M-UC2 (présentiel)** : préparer et animer une séance de Do-In selon un thème et un public spécifique
- **M-UC3 (présentiel)** : mobiliser ses connaissances et maîtriser les outils nécessaires à la conduite d'une séance adaptée et sécuritaire.
- **M-UC4 (distanciel)** : acquérir les compétences et outils nécessaires pour développer son activité professionnelle d'Animateur Do-In



MOYENS PEDAGOGIQUES

- Ressources pédagogiques disponibles en distanciel
- Pratiques des techniques (en présentiel) au service de la théorie (support papier)
- Analyses des animations en groupe : s'évaluer et évaluer
- Classe virtuelle (E-tutorat)
- Enregistrements vidéo théoriques et pratiques à disposition
- Supports didactiques : livres, vidéos, atlas, fiches
- Observation de pratiques en présentiel ou distanciel



NOMBRE DE PARTICIPANTS

- 12 stagiaires maximum



VOLUME HORAIRE

- Entretien et positionnement : 1 heure
- Volume horaire global estimé avec prérequis à la certification : 200 heures
- Volume horaire de la formation (hors prérequis) : **105 heures** (56h présentiel – 49h distanciel dont 10 heures synchrones)
- Stages d'observation de séances : 2 heures minimum
- Examen certificateur : 1h/candidat (présentiel ou distanciel) – présence



DATES ET LIEUX

du 08/11/2023 au 08/06/2024

- MUC1 (distanciel) du 08/11/23 au 19/01/24 dont 5 heures de classes virtuelles (synchrones) : 08/11/23, 06/12/23, 10/01/24
- MUC2 (présentiel) du 20 au 24/01/24 – Cap Asitude, 36 rue de Laborde 75008 Paris
- MUC3 (présentiel) du 08 au 10/03/24 – Cap Asitude, 36 rue de Laborde, 75008 Paris
- MUC4 (distanciel) du 11/03 au 12/05/24 – 2h de tutorat individuel et 2h de classe virtuelle à déterminer
- Examen certificateur le 08/06/24 en présentiel et/ou distanciel



FRAIS DE FORMATION

Auto-financement

- ✓ 1530 euros TTC (105 heures)
- ✓ Devis et contrat après entretien/positionnement
- ✓ Pas de frais de dossier

Tarif financeur

- ✓ 1530 euros TTC (105 heures)
- ✓ Frais de dossier/administratif 150 euros TTC (non remboursable)
- ✓ Formation non éligible CPF

Merci de vous renseigner auprès de votre OPCO pour connaître les modalités d'éventuelles prise en charge

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Valérie Capel - 06.98.42.92.88
formations@cap-asitude.fr
www.cap-asitude.fr

Numéro de déclaration d'activité (NDA) 11 75 47823 75 - Numéro de SIRET 53115316100017 - Code APE 8595A

CAP ASITUDE • 36 rue de Laborde 75008 PARIS • 09.81.44.27.60 • www.cap-asitude.fr • contact@cap-asitude.fr