



Le SHIATSU « PRESSION AVEC LES DOIGTS »

Soin Bien-Etre-Santé d'origine japonaise visant à rétablir la circulation de l'énergie vitale dans les méridiens d'acupuncture. Le Shiatsu s'inscrit dans une démarche préventive et comme accompagnement de diverses pathologies courantes.

LES BIENFAITS ?

- réduit le stress et les tensions,
- stimule la circulation sanguine et lymphatique,
- renforce le système d'autodéfense de l'organisme,
- équilibre le système énergétique dans sa globalité,
- contribue à trouver la détente et le calme intérieur nécessaire à un bon équilibre psychique,
- apporte une détente physique et psychique contribuant, ainsi à améliorer le bien-être.

POUR QUI ?

Le Shiatsu s'adresse à toute personne, quelque soit son âge, désireuse de maintenir ou de développer un niveau de bien-être physique, psychique et émotionnel.

COMMENT ?

Le praticien effectue le plus souvent les pressions avec les doigts, plus particulièrement avec les pouces. Les étirements favorisent une meilleure circulation de l'énergie.

Il se reçoit traditionnellement habillé, allongé sur futon auprès d'un praticien certifié en Shiatsu Traditionnel et habilité.

La pratique du Shiatsu n'a, en aucun cas, de prétention médicale ou paramédicale. Elle apporte une aide et un accompagnement, mais ne se substitue, en aucune façon, à un quelconque acte médical.



Valérie Capel
Praticienne de Shiatsu certifiée FFST



INFORMATIONS :

09.81.44.27.60 / 06.98.42.92.88

www.cap-asitude.fr

Sur rendez-vous
36 rue de Laborde - 75008 Paris